





## Fuoco, calore e relax al San Luis

Nella zona piscina, grande come un granaio, troverete un ambiente accogliente, che vi stupirà per la presenza del camino accanto alla piscina, da cui proviene il gradevole scoppiettio della legna che arde. Dalla sala piscina si può raggiungere la piscina riscaldata, all'esterno e la Jacuzzi immersa in mezzo al lago, insieme con le saune, il massaggio e i trattamenti di bellezza, la palestra e numerosi lettini imbottiti delle sale relax avvolte nella luce.









## Obbiettivo benessere

Regalatevi del tempo per rafforzare il vostro fisico, per rinfrescare lo spirito, per puro relax o su espressa prescrizione medica. Dimenticate la vita di tutti i giorni, da soli o in coppia, gustando ogni attimo della giornata e facendo il pieno di nuova energia.



**Pezzo per pezzo  
Massaggio parziale**

Secondo le vostre necessità sarà eseguito un massaggio classico delle gambe, della schiena, delle spalle e della nuca, dell'intensità da voi desiderata. Un massaggio dolce o intenso rilasserà le vostre tensioni e scioglierà la muscolatura.

ca. 25 minuti Euro 44,-



**Profondamente rilassati  
Massaggio testa e nuca**

Pace ed equilibrio con un massaggio dolce ad effetto liberatorio. Provate a percepire come si rilassano i vostri muscoli della nuca e come si libera la vostra mente. Questo massaggio estremamente rilassante favorisce la circolazione del sangue del cuoio capelluto, rilascia i muscoli del collo e le tensioni della nuca.

ca. 25 minuti Euro 44,-



**Dalla testa ai piedi  
Massaggio completo del corpo**

Impastare, battere, spalmare – i muscoli si rilassano, le tensioni si sciolgono. Sarà massaggiato tutto il corpo, insistendo in modo mirato sul punto del vostro corpo, che più ne ha bisogno. Con pressione dolce o decisa, secondo le vostre necessità. Vi sentirete sciolti e rilassati.

ca. 55 minuti Euro 79,-



**Schiena rinforzata  
Calore e massaggio della schiena**

Un piacevole impacco caldo come preparazione ideale, rilassa i muscoli ed il sistema nervoso. Godetevi di seguito un massaggio efficace della schiena. Con pressioni mirate per lo scioglimento e l'allungamento, si eliminano tensioni donando a spalle e schiena un senso di leggerezza.

ca. 55 minuti Euro 79,-



**Nei punti giusti  
Massaggio delle zone del piede**

Durante questo intenso massaggio vengono massaggiate zone precise su tutto il piede. Sarà attivato il metabolismo, il corpo sarà disintossicato e pertanto influenzato positivamente. Sentirete un sano equilibrio fluente a tutti i livelli, l'attivazione delle forze della guarigione spirituale e un profondo rilassamento. Un vero sospiro di sollievo per i vostri piedi.

ca. 55 minuti Euro 79,-



**Leggerezza fluttuante  
Massaggio drenante**

Con movimenti delicati e ritmici saranno attivati i corsi linfatici del corpo, rafforzando il flusso linfatico. Il massaggio con dolce pressione alleggerisce immediatamente il senso di pesantezza delle gambe, riduce gli accumuli nei tessuti e rinforza il sistema immunitario. È davvero intenso il rilassamento mentale e psichico che si riceve, per cui questo trattamento è particolarmente efficace per poter staccare la spina velocemente.

ca. 55 minuti Euro 79,-



### Benessere per schiena e piedi Massaggio rilassante

Durante la giornata sono proprio la schiena ed i piedi ad essere molto sollecitati. Questo massaggio equilibrante, fatto con olio naturale da massaggio altamente curativo, ha un effetto rilassante e distensivo. La tecnica di massaggio, fluida e armonica, scioglie e distende la muscolatura, rivitalizzando l'organismo. Regalate ai vostri piedi e alla vostra schiena tesa e contratta leggerezza, benessere e relax.

ca. 55 minuti Euro 79,-



### Mani amorevoli Massaggio totale con olio

Vi cocchiamo con leggere carezze e un pregiato olio caldo – attivando il vostro metabolismo, donandovi allo stesso tempo una pelle liscia e nutrita. Dalla testa ai piedi con olio alle erbe accuratamente scelto. L'effetto è particolarmente e profondamente rilassante, piacevole per il corpo e l'anima.

ca. 55 minuti Euro 96,-



### Novità: Schiena in forma Slancio verso la mobilità

È un trattamento CCT cranio (testa), cervico (collo) e toracale (colonna vertebrale toracica) mirato alla schiena e a recuperare la mobilità. Con specifiche tecniche di massaggio, svolte tramite piacevoli movimenti precisi e manovre di massaggio della muscolatura cervicale, paravertebrale e della zona riflessogena viene migliorato il vostro benessere. Terapia consigliata in caso di dolori alla cervicale, tensioni alla schiena ed emicrania. Come per magia, ci si libera dello stress, dei pesi e delle contratture.

ca. 25 minuti Euro 44,-  
ca. 50 minuti Euro 96,-



### Tempo solo per voi Massaggio con fagottini caldi

Non perdetevi questo straordinario trattamento – armoniosa combinazione di un massaggio rilassante, con olio di mandorle riscaldate, e di un massaggio con fagottini riscaldati di cotone riempiti di erbe aromatiche altoatesine. Il calore sprigionato è idoneo a sciogliere ogni contrazione e tensione muscolare della nuca e delle spalle. Molto rilassante ed efficace. Per sentirvi bene con voi stessi!

ca. 55 minuti Euro 96,-  
ca. 85 minuti Euro 144,-



### Rituale massaggio á la Meister Trattamento energetico

Nuovo trattamento dalla testa ai piedi che vi invita immediatamente al completo rilassamento. Movimenti precisi, dolci carezze, stretching mirato e un dolce ondeggiamento di alcuni arti sciolgono blocchi, aprono i canali energetici e vi fanno godere di un relax a lunga persistenza. Effetto positivo al mal di testa, miglioramento della mobilità e della postura del corpo oltre alla stimolazione del sistema linfatico. Vi sentirete perfettamente sciolti e rilassati.

ca. 50 minuti Euro 96,-  
ca. 80 minuti Euro 144,-



### Physiomed massaggio speciale Corpo ed anima in equilibrio

Lasciate lo stress e la frenesia dietro di voi e godeteVi a pieno il tempo per Voi stessi. Le vostre esigenze sono in prima linea. Un massaggio personalizzato, eseguito da un terapeuta che mira a decontrarre gradualmente i punti di massima tensione. Con specifiche tecniche di massaggio inizia dai piedi, passa dalle gambe e la schiena fino alla testa per il Vostro rilassamento totale. Sentirete corpo ed anima in equilibrio.

ca. 50 minuti Euro 96,-





## Cosmetica

Gustatevi il piacere del rilassamento totale del vostro corpo, del rassodamento della pelle, e di come l'anima ne tragga giovamento. Abbiamo studiato un'accurata serie di trattamenti di bellezza e benessere. Un "concept" di bellezza a 360 gradi per rinforzare tutto il corpo, rinfrescare lo spirito e lasciare un profondo e persistente senso di benessere indescrivibilmente rilassante.



### Un piccolo rinfresco Cura del viso

Rilassatevi durante un rituale curativo idratante con compresse calde e calmanti, una fiala con principi attivi e una maschera intensiva. Percepirete come le dolci sostanze efficaci penetrano lentamente nella vostra pelle – un piacevole massaggio del viso rafforza quest'effetto. Prodotti perfettamente adattati alla vostra pelle apportano la cura ottimale e rendono la pelle sensibilmente più fresca. Trattamento successivo (perché senza pulizia) alla cura del viso e del décolleté.

ca. 55 minuti Euro 79,-

### Solo per uomini Cura del viso

Il trattamento power rivitalizzante ridona alla pelle stressata dell'uomo un nuovo equilibrio dinamico. Il peeling delicato, seguito dall'equilibrante massaggio del viso, da una maschera e da un trattamento di veloce penetrazione, rappresentano la particolarità di un sistema studiato specificatamente in base alle elevate aspettative della pelle maschile. Un vero colpo di freschezza e una vera e propria "cura di relax" per lui. Trattamento successivo (perché senza pulizia) alla cura del viso grande.

ca. 55 minuti Euro 79,-

### Il meglio per la vostra pelle Cura del viso e del décolleté

Un'esperienza curativa per il vostro viso, collo e décolleté, adattato personalmente alle vostre esigenze. Durante l'intero trattamento, le necessità della vostra pelle sono in primo piano. Pulizia dolce del viso, peeling, depurazione, correzione delle sopracciglia, fiala di sostanze attive con maschera vitalizzante, rispettivo massaggio del viso, cure speciali per occhi e labbra, massaggio delle mani e cura per il giorno vi conferiscono una carnagione giovanile. Tanta freschezza e vita per la vostra pelle!

ca. 85 minuti Euro 144,-

### Rituale del viso à la Meister Cura di lusso del viso

Questo trattamento rilassante di lusso rigenera la vostra pelle in profondità. Una pulizia completa di viso, collo e décolleté con combinazioni di sostanze nutritive antiaging della linea Ericson Laboratoire vi donerà una sensazione di benessere. Sostanze nutritive e diversi estratti vegetali, come lo yam selvatico mantengono la vostra pelle giovane e la rigenerano. La forza dei fito-ormoni rende il vostro viso morbido e luminoso. Infine una maschera del viso renderà la vostra pelle elastica e morbida.

ca. 85 minuti Euro 174,-

### Novità: In profondità Cura del viso anti-aging

Regalate alla vostra pelle un trattamento innovativo per rassodare e rigenerare in profondità. Un siero speciale penetra la vostra pelle in profondità grazie a un microroller speciale e riduce visibilmente le vostre rughe. Trattamento consigliato dopo una pulizia di viso oppure come trattamento di 85 min. incluso pulizia viso.

ca. 55 minuti Euro 144,-  
ca. 85 minuti Euro 174,-

### Novità: Il trattamento collagene Cura lifting del viso

Godetevi il trattamento extra con effetto lifting per donare alla vostra pelle un'idratazione e una morbidezza immediata. Usiamo tutta l'energia di un potente agente innovativo per rendere la vostra pelle più compatta e vitale. Sentirete così svanire ogni traccia di stanchezza. Successivo ad una pulizia viso oppure come trattamento di 85 min. incluso pulizia viso.

ca. 55 minuti Euro 144,-  
ca. 85 minuti Euro 174,-





### Semplicemente rilassati Massaggio del viso

La particolarità di questa piacevole maschera facciale consiste in una speciale tecnica di massaggio a deflusso linfatico. Sentirete come le dolci sostanze penetrano lentamente nella pelle, con un effetto rafforzato da un piacevolissimo massaggio. Si tratta di una mezz'ora così dolce e rinfrescante che per tutta la giornata avrete poi occhi luminosi e una carnagione più liscia e soda.

ca. 25 minuti Euro 44,-



### Leggerezza Rituale piedi à la Meister

Nessun cammino è troppo lungo per i piedi, sollecitati ogni momento della giornata ma spesso dimenticati. Regalate loro una particolare attenzione e fate sì che possano rilassarsi con una sensuale pedicure SPA, per sentirsi dopo come si camminasse sulle nuvole. I vostri piedi si troveranno al centro dell'attenzione con uno speciale pediluvio, la cura delle unghie e un esteso massaggio fino alle ginocchia. Ogni ruvidità verrà eliminata, rendendo nuovamente la pelle liscia e morbida.

ca. 55 minuti Euro 72,-



### Morbidezza Rituale mani à la Meister

Ogni giorno, le mani sono esposte ad incredibili sollecitazioni e sono allo stesso tempo organi sensoriali estremamente delicati. Provate la particolare cura delle unghie e delle mani con benefici olii eterici ed esclusivi estratti di piante. Fatevi coccolare le mani in modo totale con un peeling, un bagno, la cura delle unghie, un impacco e un esteso massaggio delle dita, degli avambracci e dei gomiti. Scoprendo a fine trattamento, che l'esperienza sarà stata meravigliosa non solamente per le vostre mani.

ca. 55 minuti Euro 72,-



### Gambe leggere Trattamento rinfrescante

Trattamento gambe rassodante. Estratti naturali alle alghe attivano il vostro metabolismo, rassodano, drenano e depurano la pelle delle gambe, delle cosce e dei glutei.

ca. 55 minuti Euro 86,-



### Lisci e curati Peeling del corpo ed impacco

Un peeling di sale marino con olii essenziali rende la vostra pelle morbida e liscia. Una preparazione ottima per il seguente impacco di bellezza agli estratti d'erbe e vitamina E. Dona alla vostra pelle idratazione e protezione dalla secchezza.

ca. 55 minuti Euro 86,-  
ca. 25 minuti Euro 44,- (solo impacco)



### Novità: Detox per il corpo Peeling, massaggio e impacco

Il trattamento disintossicante per tutto il corpo. Godetevi un peeling al sale purificante e poi un massaggio linfatico con delicate spazzoline di peli di capra. In fine la vostra pelle sarà coccolata con un impacco tonificante alle erbe alpine. Grazie alla riattivazione del flusso linfatico, le scorie sono eliminate rapidamente. Terapia consigliata per disintossicare in caso di disturbi della circolazione, emicrania o scorie da eliminare. Come per magia, ci si libera dallo stress e dalle contratture.

ca. 85 minuti Euro 144,-



## Richiamo décolleté

Al centro di questo speciale trattamento di lifting si trova il rassodamento del seno e il ringiovanimento della pelle attraverso un delicato peeling ed un impacco vitaminico. Elasticità e rassodamento a vista d'occhio.

ca. 55 minuti Euro 96,- (seno e décolleté)

## Depilazione

Viso	Euro 21,-
Ascelle	Euro 21,-
Bikini	Euro 28,-
Mezza gamba	Euro 38,-
Gamba intera	Euro 68,-
Petto o schiena	Euro 38,-



## Rilassamento muscolare

Il rilassamento muscolare progressivo alla Jacobsen è una tecnica di rilassamento semplice e riconosciuta, che potrete facilmente impiegare anche nella vita quotidiana. Alternando momenti di contrazione al rilasciamento muscolare e abbinando questi esercizi alla giusta tecnica respiratoria potrete ottenere un rilassamento profondo della muscolatura e della psiche.

ca. 50 minuti Euro 110,-

## Trattamenti extra di bellezza

Regolazione sopracciglia	Euro 31,-
Colorazione ciglia	Euro 21,-
Colorazione sopracciglia	Euro 21,-
Coloraz. ciglia e sopracciglia	Euro 31,-



## Ginnastica per la spina dorsale

Ginnastica mirata per rinforzare la muscolatura della schiena e del ventre.

ciascuno ca. 25 minuti Euro 44,-

ciascuno ca. 55 minuti Euro 79,-

## Parrucchiere

Dopo la piacevole balneazione ed i trattamenti rilassanti di benessere, manca solo una cosa: una bella pettinatura. La nostra parrucchiera arriva su prenotazione e vi coccolerà fino alle punte dei capelli, dandovi utili consigli in riferimento alla cura dei capelli e alla pettinatura.

da Euro 28,-

# Regole all'interno della SPA

## Da sapere

La nostra SPA è un rifugio di pace e rilassamento. Vi preghiamo di voler rispettare quest'oasi di silenzio e la sfera privata degli altri ospiti rinunciando a telefoni cellulari, macchine fotografiche o videocamere. La SPA è una zona libera dal fumo.

Le nostre offerte sono molteplici e varie. Per potervi consigliare al meglio già prima della vostra permanenza, vi preghiamo di voler compilare il piano SPA. Per rispondere al meglio ad ogni vostra esigenza sarà nostra premura metterci in contatto prima della data d'inizio del vostro soggiorno e seguirvi passo dopo passo nel programmare una vacanza perfetta in ogni dettaglio.

## Prendetevi del tempo per voi stessi

Concedetevi del tempo prima di recarvi ad un trattamento per trarne così il massimo vantaggio. Godetevi le piscine e le saune per riscaldare il corpo, lo spirito e l'anima. Ogni area dell'albergo è stata studiata per essere fruibile da voi, durante tutta la giornata.

## Prenotazione

In alcuni periodi di particolare affollamento, può capitare che alcuni trattamenti siano particolarmente richiesti. Consigliamo pertanto di prenotare i vostri appuntamenti già al momento della prenotazione della stanza o meglio ancora una decina di giorni prima del vostro arrivo.

## Appuntamenti

Vi preghiamo se possibile di presentarvi al ricevimento SPA ca. 10 minuti prima del vostro trattamento per cominciare il trattamento con la calma e il relax ideali. Il vostro terapeuta vi verrà a prendere personalmente nell'atrio della SPA. In caso di ritardo del cliente, il tempo del trattamento sarà ridotto per non far attendere l'ospite successivo.

## Doccia

Una doccia calda poco prima di un massaggio rilassa, elimina piccole squame della pelle e la prepara in modo ideale alle creme ed agli olii. Per i nostri massaggi usiamo solamente prodotti altamente qualitativi, curativi e rilassanti.

## Abbigliamento

E' gradito presentarsi in accappatoio, con biancheria o costume da bagno. Per la maggior parte dei trattamenti non sono richiesti indumenti. Durante i massaggi sarete coperti con particolari e rilassanti tecniche di avvolgimento, ideali anche per rispettare la sfera intima e farvi sentire sempre a vostro completo agio. Presso la SPA sono disponibili degli slip "usa e getta". Sarà decisione delle signore, se includere o meno la zona seno durante i trattamenti su tutto il corpo.

## Oggetti di valore

Si consiglia di chiudere sempre gli oggetti di valore nella cassaforte in stanza, lasciarli a casa o consegnarli al ricevimento della SPA.

## Salute

Vi preghiamo di voler informare già all'inizio di eventuali limitazioni come alta pressione, malattie del cuore, disturbi del metabolismo, allergie, gravidanza o di qualsiasi operazione eseguita di recente.

## Consulenza con il terapeuta

Prima di ogni trattamento un nostro specialista vi chiederà cosa è per voi particolarmente importante nell'ambito del trattamento prenotato.

## Rilassamento

Chiudete gli occhi e concedete a corpo e spirito pace e relax. Concentratevi pienamente sulle sensazioni che percepite, respirate con calma e profondamente, lasciando che lo stress e le tensioni defluiscano. Il trattamento è tutto per voi, e dovete approfittarne al cento per cento.

## Storni

Eventuali variazioni o storni dovrebbero esserci comunicati 24 ore prima dell'appuntamento concordato. In caso di variazioni o storni troppo ravvicinati, il trattamento sarà addebitato al 100%.



